



北京大学
PEKING UNIVERSITY



WASEDA University
早稲田大学

2019-2020 年度北大 - 早大双学位项目

纪念手册



二〇二一年七月





北京大学
PEKING UNIVERSITY

×



WASEDA University
早稻田大学

根据北京大学与日本早稻田大学的双学位项目协议，北京大学国际关系学院自 2005 年秋季学期起每年向日本早稻田大学国际教养学部 and 政治经济学部派遣约 15 名本科生。该项目是北京大学迄今与国外大学合作中唯一的本科双学位项目，执行 10 多年来，已经培养了众多优秀人才。

从这一项目毕业的学生，有赴哈佛大学、耶鲁大学、斯坦福大学、哥伦比亚大学、芝加哥大学、加州大学伯克利分校、康奈尔大学、华盛顿大学、剑桥大学、伦敦经济学院、巴黎政治学院、海德堡大学、东京大学等世界名校继续攻读硕士或博士学位的，也有进入银行、证券、保险、咨询、通信、网络、动漫、贸易、媒体等领域的国际知名公司就职的，还有在国家涉外部委任职，以及在国内外知名大学任教的。

献给

北京大学国际关系学院
早稻田大学国际教养学部·政治经济学部

和

在 2019 年秋相聚于西早稻田
在 2021 年夏作别燕园的我们



北大紅

C: 0 R: 139

M: 100 G: 0

Y: 100 B: 18

K: 45

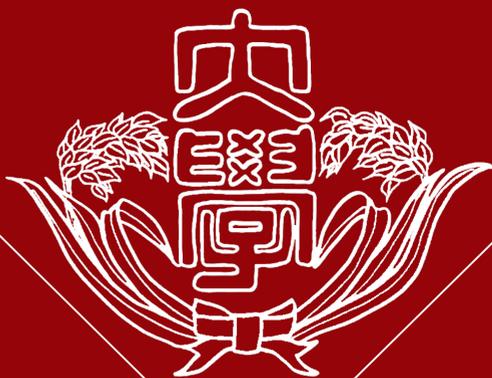
早稻田紅

C: 0 R: 142

M: 98 G: 23

Y: 74 B: 40

K: 45



和早稻田红的我们，



么颜色？

项目感言

车智润



大家好，我是国际关系学院 2021 届本科毕业生车智润。受到学院的照顾，我有幸获得了去日本知名学府早稻田大学深造的机会，并完成了学业，在此万分感谢各位老师们的肯定与学院的关怀。

我此前就一直想找个时间，沉下心，写一写我去交换获得学位的时间里我的感受是如何的，在那里见到了什么，学到了什么，诸如此类，以便提供后辈们借鉴、参考。如果为我一直没有下笔写感想找个像样的借口，就是大四太忙了；而这一点，也是我会在后面提到的一些需要留意的诸多事项之一。

首先，这是一个非常具有挑战性的项目，我之所以说它具备挑战性，与其说是它的学术难度高（诸位也会发现其实它并不难），不如说是它要求每个学生的自理能力要高一些。这里的自理是指你能在最大限度的自由空间里发挥你的能力，为在日本的学习做好安排。当然，除了这一年的学习，还有三年在北大的学习。为了顺利在北大毕业，你需要在三学年内修满 140 个学分，而为了得到早大政经的学位，你需要在一学年内修 64 学分。除了学业方面，诸位还要学会和日本的教务部保持联系：学会按格式发邮件，打电话，勤查邮箱，主动搜集信息情报的能力。有时候，你会发现这些压力实属很大，也存在受不了压力而中途退出的先例：该项目要求学生具备较强的自理能力。

其次，我们需要“进入”的心态生活在日本社会中。到了日本之后，我们会发现，书本里有关日本的描述可能会和真实的日本社会象存在距离，这是因为我们一直是处在观察者的高度了解的日本。学院给了能“进入”日本社会的宝贵机会，我们需要珍惜，去感受他们的心态，试图了解，理解真正的日本。多出去走一走，看一看，拍拍照，体验文化，这会成为非

常宝贵的精神财富。这样以来，我们也会自然地发现，有别于中韩，日本社会具备较强的、吸收外来文化的能力，具备给予外国人尽可能方便的社会制度，也有民众对外来劳务者的包容心态。因此在大街小巷，你会看见许多外国人，在各种地方都能看到外来劳务者。或许这是让日本社会对外具备魅力的原因之一。当然这只是我举的一个例子。再者，我们既然去了早稻田大学，那么需要有作为“早大人”的身份认知，融入进去，去体验日本的大学文化，譬如去看看著名的棒球比赛“早庆战”，参加早大的“早稻田祭”之类的，感受大学的学术、政治氛围：这也是非常重要的一环。

最后，我们需要和具备与不同身份认同的人打好交道的心态，学会尊重和理解。早稻田大学是一个较为国际化的学府，你会发现比号称“八国联军”的我院还要国际化的样貌，他们有不同的文化背景。宿舍里，你们会看到来自高丽大学的韩国朋友们、从美国来的朋友，从德国，匈牙利来的朋友们。和他们在打交道的过程中，学习不同国家的文化，比较和北大的留学生同学们有什么区别等都是相当有趣的事情，大家可以试一试。

下面就给各位整理下去了之后大家都可能会做些什么：

大家会在8月末，9月初，陆陆续续地从全球各地出发，飞往东京，乘坐那边的机场快线到达东京都高田马场车站附近。从车站出发，走一刻钟的时间，将会到达各位要居住的场所：西早稻田留学生寮。日本开学比较晚，因此大家会有约一个月的时间适应日本的文化、环境，和一同去东京的“战友”们多出去走走，看一看；别忘了办理电话卡，开银行账户，买保险，做住宿登记等事务。在陌生的环境适应的过程将会是大家面临的第一个挑战，但相信我，”It’s gonna be fun, it’s gonna be cool, and it’s gonna be sexy”。

开学的时候，各位要看好哪些课程算在认定学分内，哪些不是。早大的选课系统是让人十分头疼的东西，要“选好”课，选“好课”。选不上也不用担心，去找教务老师要求手动添加就可以（但比较麻烦）。拿到学生证以后可以和北大学生证来一张“合照”，很好看的~

有时候会有地震、暴雨等自然灾害，别慌，很正常，手机也会给你提示，告诉你灾害情况以及需要做的事情。待久了，这些东西也会慢慢地变成一个日常。谈到天气，东京的雪值得去看一下，很美，有意境。





学期之中，多去旅游，去泡泡日本的温泉，拿着国际驾照去开一开 Mario Kart，去迪士尼乐园转一圈，和东京塔来张自拍，也可以去“台场”、“江之岛”、“浅草寺”，去秋叶原感受下日本的动漫文化。如果条件允许，去其他国家或地区（从东京飞首尔、台北之类）转一圈也是不错的选择；如果不喜欢远行，可以在宿舍附近转一转，去附近的公园、商场，找一找美食。顺带一提，宿舍附近的“鸡汤白面”（or“鸡白汤面”）很不错，可以去试一下。

多读一读早大课上老师们要求读的资料、书本。你们会发现，和北大具有同样课程名的课程，教学内容、方法、目标却是十分不同的，为什么会有这样的课程设置？带着这个问题去学习，也是个不错的想法。

惊人的物价会让你们和新鲜蔬果（尤其是水果）产生一定“排斥感”，但为了健康，不要吝啬，多吃水果，当然买蔬果榨汁也是个选择。

寒暑假期间，诸位会被要求听日本相关课程（如北大的留学生被要求上中国有关课程那样），这些课程很有意思，会拉近我们和日本的距离，提供更有深度的视角。

我没有提到的内容，会由其他赴日伙伴详述，我就停在这里吧。

一起去交换的一位朋友曾跟我说，在她眼里，东京是个孤独的城市。我很认同她的观点，但你也会有同样的感受吗？带着探险的心，去东京早稻田大学看一看吧！



程潇雨

我在早稻田大学交换的一年中：

1. 学习了经济学。我爱经济学。我希望以后能够多学点数学，多学点计算机，多学点经济学。做一个数理基础扎实的人。早大给我不计较撞课和学分限制来补经济学基础的机会，并且让我知道了自己以后学什么好。我感觉非常快乐。

2. 认识了很多很好的朋友。希望能够以后经常联系他们。其中多半是一起去的国关的和和其他学院的朋友，一少部分是住同一栋楼里的外国朋友。谢谢大家！

3. 学习了韩语。我完全不知道为什么会莫名其妙地跟韩语结缘了。总之就是一件好事。我认为什么事情都是缘分，因为韩语和韩语结识的人和早大已经成为了这个缘分重要的部分之一。

4. 日本是个可以的国家。我喜欢日本的风物和日本的诗。我喜欢日本的古典和日本的歌。这次去日本我最远到过大阪的港湾，我以前到过更远的地方，希望未来能够到坛之浦的古战场，把我的旅行连成一条线。

5. 我喜欢早大，也喜欢东京。我记得校园里的一草一木，每一个教室，我记得和许多人在许多日子去过新宿，池袋，涩谷，港区和千代田的许多角落。于我而言，这一段记忆是一个彩虹色一般绚丽的幻梦，以至于有点不真实。（多半是因为东京的交通太方便了，支持我许多的说走就走）

6. 虽然这让我没有机会修完国关的双学位，但是我衷心感谢北京大学国际关系学院，能够在我临门一脚完全没准备的材料上面网开一面，给了我这个旅行的机会。感谢当时愿意听我“那你说说你心里面有啥研究计划吧”的三位老师，虽然我不认识你们。

杜卓琼



在早大经历了半年快乐的校园时光和半年窝在宿舍里的疫情生活。如今时隔一年回首那段特别的日子，仍旧五味杂陈。

收获非常多，且不可替代。社会学家伯格曾写道：社会现实有许多层意义，每发现一层新意义都会改变人对整个社会现实的感觉。这或许最能够概括我的早大经历对我的影响。也可以用三个关键词具体化这种影响：大、深、微。在早大的学习和生活让我走向更广阔的世界，对许多事物有了较之前更深刻的认识，也开始真切地关注非常细碎、往往容易被人忽视但同时对于人之成人而言非常重要的事情。

总之，在早大的一年是我大学阶段真正长大的一年，也是与自己和解的最重要的一年。感谢我的朋友们，遇到了珍贵的情谊。感谢亲切的老师们，给予我许多学业上的指导和生活上的帮助。也感谢这段经历和坚持走下来的自己，一路上遇到的种种都让我越来越理解“各美其美，美人之美”，希望将来也能成为更加温和、包容且坚毅的人。

真所谓：“来了也许后悔大四一年，不来绝对后悔一辈子。”（前提是没有疫情呜呜呜。



韩承轩

在早大的一年时间里，我选择了很多政治学经济学的课程，这是在北大的前两年不可能完成的事业——我安于自己的舒适圈，没有过多的投入精力到专业课以外的课程当中。同时，这一年在日本的生活条件十分优越，我过得十分安逸，这也同北大恶劣的卫生条件形成了鲜明的对比。还认识了一群快乐的小伙伴，可以谈天说地，互相学习。以至于我们调侃“去了早大后悔一年，不去早大后悔一辈子”。希望这一年的宝贵经历能成为我继续厌恶北京和挑战自我的动力。希望各位小伙伴能够在未来的路上走得更远，能时常回忆起早大的欢乐时光。



霍宸霄



思考“应当”

——日本“游”记

敲打下这些文字的时候，已经是7月12日的深夜。明天的学校毕业典礼之后，至少在仪式上，我们都将彻底告别自己的本科生涯。从北京、东京到佛山，再回到北京，四年时光转瞬即逝，回想自己的本科四年，最快乐也最动荡、最深有感触也最念念不忘的一段时光一定是在早稻田大学交换访学的一年光阴，选择在大三前往日本也一定是我这四年不会后悔的抉择。虽然我的早稻田之旅仅从19年9月11日到20年2月29日，严格意义上只有169天，但短短的半年时间却教会了我比学识更重要的道理，跳出了过去的我所认为的“理所应当”之缚，侥幸得以领略到更广阔的世界。

其一，是思考生活方式的“应当”。在早大的时光，因为没有学习成绩的压力，生活节奏和生活习惯与在北大时截然不同。我会和宿舍的三五留学生好友做饭，分享各国美食和文化的差异，每天晚上闲暇时和中国的朋友一起切磋狼人杀、阿瓦隆、卡卡颂等桌游，在新年、元宵、国庆假日里和大家一起做火锅、包饺子、吃汤圆，异国他乡的节日气息似乎比在北大时更浓厚。同时，由于外出吃饭费用昂贵，我也在这短短的半年内掌握了黄焖鸡、辛拉面、意面等众多料理的制作方法，学会了自己填饱自己的肚子。此外，最令我自豪的就是在早大附近的天妇罗快餐店“天井”做兼职的二十天时光，从在面试里零零碎碎地回复店长的问题，到把菜谱和几十种菜品的名字熟记于心，勇于走出自己的舒适圈而去寻找真正能够融入当地社会的方式是我在兼职时光里在金钱之外的最大收获。

其二，是思考社会生活的“应当”。由于身体问题，我在同学中算得上是跑医院最勤的人了。而到访日本的医院、政府的所见所闻让我更深入地了解了日本医疗体系、社会保障体系的运行逻辑——哪怕作为一个较为少见的存在免疫系统疾病的留学生患者，日本政府也在一般国民将自负3成

的医疗保险的基础之上，为我申请了罕见病特殊医疗保险，设定了1万日元的自负医疗费上限。同时，新宿区政府还给我每个月发放1万5千日元医疗补助，相比在国内（直到我回到北京，我治病所需的相关药物才被纳入北京医保），日本在减少了病人物质负担之外，无疑还减少了本就处于弱势地位的罕见病患者心理压力。同时，医院分级诊疗制度也行之有效，至少在就医的“国立国际医疗研究中心”，人满为患、一号难求的窘境并未出现过。此外，国立国际医疗研究中心外还设有智力残障者的康复中心；公交车会主动倾斜车身，方便老年乘客上车；地铁站内哪怕只有五六级台阶也必定会出现电梯……这些都是社会更全面地关注个体的写照。这让我意识到，在宏大的历史叙事之下，残疾人、老人、精神病患者、罕见病患者等等因为种种原因而本就居于不利地位的人，可以被更多的人看见。因社会设施的落后而被关在家中的人们仍是社会运行中的一部分，理所应当地将他们排挤出社会绝不能成为一个北大入、乃至一个公民的思想。

最后，是思考思维方式的“应当”。作为一个在泱泱大国成长起来的青年，去到一个被描述为“弹丸之地”的小岛，起初自然不免有些自傲，认为小国小民“知小礼、而无大义”（中国网民描述日本国民的常见词汇）。而真正体会过大与小，才会真正感受到恢弘之中也不免存在粗糙，细微之处也不乏精妙。只有真正地踏上小岛，才能发现为何富士山能够成为这片土地国民的精神象征，只有岛足够小，山才能够够大，成为联系彼此的精神纽带。

在国际教养学院，我选择的导师是日本佛教哲学方向的Steven Trenson。说实话，对于一个没有宗教信仰甚至没有接受过马克思主义哲学以外哲学教育的人来说，去学习“有我”、“无我”、禅宗、天台、真言、法相等佛教概念无疑困难重重。但当真正去思考“我”、“有无”，此前一直令人挣扎的绩点、保研乃至未卜的前途等等似乎都逐渐消散。当尝试放下佛家的“我”而思索超越性，我似乎又可以坦然面对这几天毕业典礼内频频出现的“内卷”困境。在这个个人日趋工具化、科学理性取代诗意的浪漫而占据话语霸权的时代，放弃“我”，也许是一个认识“我”的最好途径。

最后的最后，就像Trenson在我的毕业论文中回信中赠给我的那样，祝愿在早大一起奋斗过的大家找到“自分の道”，祝大家携带着最好的运气在这广阔的世间继续遨游。毕业快乐！！

霍宸霄写于2021年7月12日 北京大学

陆 叶



在早稻田的短短半年里，我一边学着日语，一边用英语上课写作，更重要的是，和志同道合的朋友们共同探索新世界。我们是一群来自异国的年轻人，带着北大人独有的底色，在早稻田与全世界的年轻人相遇、碰撞、交流。早稻田大学是各种意义上的另一种生活，另一种学生身份，另一种学科视角。早大的学习更注重学生自己的阅读和积累，对自学能力有很高的要求。在和来自不同地区的同学、老师们交流的过程中，我们看待国际关系的视角得到了很大的拓展。虽然双学位的学业压力的确很大，但我还是要说：早稻田大学，来了后悔一个大四，不来后悔一辈子。

地震和疫情曾让我感到恐慌，同时也让我成熟。我发现我远不如自己想象中的那么厉害，可以在陌生的环境中处理好所有突然降临的问题。新鲜的环境里每一件新事物都是挑战，都值得期待。在陌生、独立、安静的环境下，我有更多时间和自己对话，了解自己最想要的到底是什么。一开始的新鲜感或许会让人上头，但逐渐步入正轨的生活也慢慢教会了我们如何平衡生活的不同方面。

日本的风景很好，想去的地方很多。我们以美丽的风光为背景，创造了许多旅途记忆。2020年的樱花盛开之前，我回到了家乡。在疫情的影响下，我再也没能回到东京。然而直到今天，我们还是会怀念早稻田的自习室、高田马场的炸鸡和镰仓的海风。

这些回忆将永远在我的大学生活中熠熠发光。



卢建璋

在早大学习的一年，是充满收获的一年，这种收获主要体现在三方面。

首先，在早大老师们的悉心栽培下收获了许多新的知识和理解。早大的教学方式和教学内容和北大有着许多不同，更加偏向于西方院校所采取的方式和内容。例如，它更重视进行小班讨论以及定量分析，对于许多事件的分析也是采用西方的范式与结论。这些方式和内容虽然不能说一定比北大更好，但对我来说确实是一种比较新奇的体验。在这里不得不称赞早大老师们的勤恳栽培，例如讲日本政治思想史的梅森直之老师，他的每一节课都有许多指明具体阅读范围的课堂阅读，并会亲自带队到靖国神社等多个重要文化地点进行考察，并组织学生们在课上基于课前的阅读与游历进行自由而有深度的讨论，这是我第一次碰到如此丰富地布置教学内容、将理论与实地考察相结合、且课程安排如此紧密的学习体验。还有许多日本老师像梅森老师那样致力于卓越的课程品质与对复杂话题深刻而自由的讨论，这种执着和坚守令我难以忘怀。

再者，加深了我自己对日本社会和文化的理解。在去早大之前，我对日本有许多的刻板印象，尤其是觉得日本人可能是爱好战争的，或是对日本人的许多品质有过度的高估。但是到了日本之后，通过结交日本朋友并与日本老师的交流，当然，还有作为局外人对日本社会的观察，我意识到日本整体上是一个对政治关心程度较弱、热爱和平、并且在价值观上非常仰慕美国的一个社会。这不是说日本的对外政策就如何和平，而是说它并没有我原来想的那样有什么特殊的、好战的民族性。另一方面，我曾经单纯的认为日本就是一个道德素质非常高的国家，其人民的品质有许多值得中国学习的地方，但是在亲身考察之后，我才发现日本展现出来的道德素质虽然确实在外表上值得称赞，但是是根植于日本独特的社会结构、文化与历史的，其中诸如强调资历、强调服从的许多部分与当今重视创新和竞争





的时代需求也是相背离的，由此，我开始更为客观地评估日本社会值得称赞与不值得追求的不同方面。

最后，我收获了全新的生活体验。日本终究是东亚地区最老牌的发达国家，早大作为一个富裕的私立院校，其生活条件自然是非常优越的。每次我去政治经济学部大楼十四层找老师和教务的时候，都能在敞亮的落地窗外，一览无余地欣赏东京的天际线，到了秋天，早大校园内外的树木呈现红黄绿各种颜色，在蓝天之下美不胜收。令人不得不称赞的还有日本的食物，虽然其种类远比不上中国那么多样，但是在有限的类型之外，其味道还是非常有保障的。日式油泼面、炭烧五花肉盖饭、回转寿司、和牛烧肉、日式涮肉、各种咖喱，这些菜品在早大周围与附近的高田马场商业区应有尽有。在一天繁忙的学习后，与朋友们去吃一顿烧烤，再来几杯冰镇的日本啤酒，确实非常美好。更不用说日本服务业的服务态度也是非常令人满意的。不过，东京的物价以及当地的文化习俗有时候也令人有些不适应。中国人一般喜欢热闹，但是日本人一般比较沉默寡言、街头也往往十分安静，这令我颇为不适，倒不是喜欢吵闹，而是感觉日本人要是更活泼一点或许会更好。

总之，在早大的一年绝对是收获颇丰、一生难忘的体验。



萧静怡

自去年三月底离开东京后，在早大的半年恍若隔世，如今静下心来回想起生活的点滴，还真是经历了不少。

申请这个项目的初衷，说是要到早大学习并且增长学识，其实也就是想在大学四年出去透透气，顺便游山玩水。尽管课业繁忙，因疫情的缘故很多旅行计划都泡汤了，但庆幸的是在第一学期我还是挺浪的，总算是在有限的时间内做到了最多，至少不留有遗憾。早大相对缓慢的生活节奏，也使我有时间拓展自己的兴趣爱好。还记得，我每周四傍晚都会抽空到早大的所泽校区打排球，周六会和家如参加空手道训练，也经常在周末独自到东京周边的郊区徒步。回想起来，在早大的日子或许会是人生中最快活的时光吧。

我永远会怀念在东京的街头上和大家一起捕捉的神奇宝贝、和大家一起在东京吃的第一顿海底捞、西早稻田留学生寮厨房的狼人杀局、深夜的地下自习室等… 尽管我经常不和大家一起玩，但还是感谢你们的陪伴，让我在东京能有个归宿和避风港。一次令我记忆犹新的聚会是大家在冬至（或新年）聚在一起包饺子 - 那还真是我人生中第一次包饺子呢！反正，很开心能和大家一起成长，并且解锁一些人生的新体验。

时间会吞噬我们的记忆，但我想要用这个方式记得你们每一个人：家如、潇雨、建璋、夏涵、渝嘉、承轩、雅如、港钧、智润、陆叶、国彰、卓琼、宸霄 - 虽然没法和大家相聚燕园一起拍毕业照，也没能好好地和大家道别，但我的心与大家同在，相信我们的缘分未完待续。最后，也就此预祝大家前程似锦，在各自的道路上活出精彩的人生！

ps. 记得来新加坡找我玩哦！

萧静怡 2021年7月13日于新加坡

汪国彰



在早大交换的一年，现在回想起来，仍然是非常梦幻的一年。这里所说的梦幻，并非浪漫、美好或是理想的同义词。恰恰相反，东洋负笈的生活充斥着困顿与不顺。仿佛被东京洁净的街景和天空给淬炼过一般，一切情感——无论是令人鼓舞的还是令人窒息的——以及所有的思考都显得更加清醒和深刻。从这个意义上来说，梦幻只是此前惯常生活之循环的否定。在早大的留学是一次逃离，与原来生活的联系被短暂地切断了。这无论如何不是一次无生育力的体验吧。

尽管在大学前两年的摧残中，我和大多数同学一样，已经学会了如何在两三天内水出一篇“论文”。然而，是早大项目的学位论文给了我第一次从零开始、从一手史料开始“细工”属于自己的研究的机会。在导师的指导下，我一点点地打磨出我笔下漱石的故事。我尝到了文献综述时的挫败与沮丧，也体验到了从芜杂的材料中编制出逻辑的乐趣。这无疑为我在大四一年写作北大的必要论文准备了许多珍贵的教训。在早大国际教养学部，我知道了什么叫清晰而有逻辑的文科授课，也知道了只有系统阅读——而不仅是听老师讲——才能提供真正的知识体系。早大一年极大地开拓了我的知识眼界，令我意识到自己的浅薄。

这段经历最宝贵的收获是和一同去早大交换的和在早大认识的几个同学成为了朋友。在西早稻田、新宿、池袋、奥多摩、台场、镰仓和日光留下的足迹与记忆永远难以磨灭。



夏 涵

感谢早稻田大学的双学位项目，让我在大三这一年中得以从随波逐流的大学生活中暂时抽离出来，好好思考自己未来的前行方向。早大的课业压力并不繁重，我因此有时间读自己真正感兴趣的书籍、反思自身两年所学，重新做回一个有常识和良知的人；课堂上的讨论以及宿舍定期组织的留学生出游也让我尝试同来自全世界的同学交流，感知他们对世界的看法，进而丰富自身的认识与眼界；同学们都住在同一个宿舍楼中，一起玩阿瓦隆夜晚也使得留学生活并不孤单。此外，我还成功要到了讲授国际政治经济学的 Tohya 教授的推荐信，他的推荐为我成功申请商科提供了重大帮助。

日本对于二次元爱好者来说确实是一个满足期待并且充满惊喜的国度。自己我还在留学期间进行了多次“圣地巡礼”：在东京寻找《你的名字》中的须贺神社，在镰仓打卡《灌篮高手》中的车站，在横滨发现《文豪野犬》中的红砖仓库、FATE 中士郎、凛与 Saber 野餐的广场；独自前往关西的十日游玩更是我最难忘的回忆：京都的清水寺承载了太多的修学旅行，渡月桥上柯南与小兰的对视，岚山竹林中大老师的自爆，鸭川之畔玉子展示手中的年糕……每当亲眼见到那些在动漫中出现过的场景，我都能感受到那种无比的满足感。时至今日，我每看一部有实地取景的动漫，再次奔赴日本的冲动就更强烈一分。



张渝嘉



时光如梭，在日本的一年匆匆而过。尽管有半年的时间都受到了疫情的影响，但是在能够自由活动的时间，我依然有幸拜访了佐渡金矿、岐阜古迹、伊豆半岛、菊川茶乡、九州中部与北海道道东等地，感谢北大与百贤亚洲研究中心给予的机会与支持。

早大一年的政治学双学位学习弥补了很多 PKU 培养方案中政治学方法论重视不足的问题，并系统性地了解了国际主流的政治学研究方法与关注重点。特别感谢导师 Marisa Kellam 老师在一年来的关心与指导。

与背景多元的同学交流乃另一大趣事。无论是本科出国的中国同学，还是来自世界各地的留学生，在中英日三种语言齐用的过程中，同学们互相了解学习，和而不同。因环境差异，早大整体就职氛围浓厚，而绩点竞争相对宽松，虽双学位课业依然很紧，但依然有充足时间了解与交友。尤以百贤的奖学金项目为平台，得以结识来自复旦和港科大的优秀同学，他们身上的上进、真诚与友善，实乃疗愈创伤的灵丹妙药。

本人生性孤僻、不善合群，一年中与诸位同学来往不多，然感谢能与诸位同学一同前往岐阜、台湾省与韩国。愿诸君前程似锦！



郑家如

在我廿年的人生中做过不少艰难的抉择，其中只有几个是无论回顾多少次都不会后悔的——去早稻田大学交换便属于此。

作为一名政治经济学零基础的学生，我在早大有幸得以接触从低年级到高年级的所有专业课，从而建构了对于这门学科体系的基本认识。早大教授不仅具有令人敬仰的学者风范，在教学工作方面也展现了极大的热忱；印象特别深刻的是，在因疫情而转为线上教学的春季学期中，学生可以通过 Waseda Moodle 平台直接联系所有教授，就像所有教授都在你的微信列表一样，这为学生提供了简直不可思议的便利。在这些教授的循循善诱下，我逐渐掌握了阅读、分析论文的方法，领略从经典到前沿的研究课题，重塑了自己过去对于社会科学研究和方法的理解。去早大以前，我以为论文课程被正态是一种常态；从早大回来之后，我每一门论文课程都能取得 95 分以上的成绩，这是「如果没去早大绝不可能发生」的事。

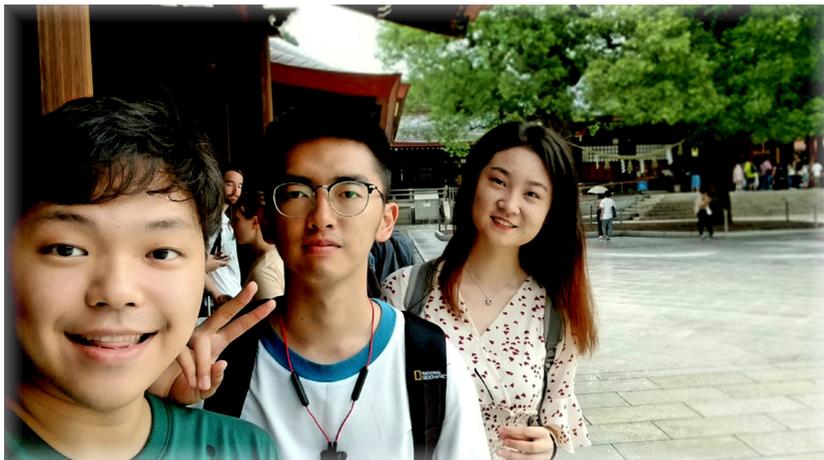
而在日本超市愉快购物、做饭的日常，出入居酒屋、神社和学生会馆的课余时间更是为本来就轻松愉快的东京生活添上一抹靓丽的风景线。还有一起喝酒、打牌，一起度过每个中华传统节日的友誼，如果没有他们的指点、鼓励和陪伴，我的交换之旅不可能如此丰富多彩，我的日语能力也不可能从只会「おはよう」快进到通过 N2。除了东京的塔，还有镰仓的海、北海道的雪、日光的湖、筑波的樱花，再搭上我最喜欢的大阪烧、铁板烧、章鱼烧、寿喜烧，这些统统构成了我在日本的四季。

最后，东京天空的蓝是漂亮的、干净的蓝，新海诚不欺我。



影像留念

















さようなら、
またあおう。



